

市民スポーツの日 モルック体験・大会

今話題のニュースポーツ「モルック」をやってみよう！

日 時 令和8年11月8日（日）9：30～

場 所 小矢部市立屋内スポーツセンター

申 込 屋内スポーツセンターにて受付 9：00～9：20（当日受付可）
（準備等のためなるべく11月1日まで(公財)小矢部市スポーツ協会まで申込願います。）

体験内容 簡単なルール説明、練習後大会を行います。

参加対象 モルックを投げられる人なら誰でも

小学生以下は、保護者同伴

チーム、個人での参加も大歓迎

詳細は、(公財)小矢部市スポーツ協会へ（Tel0766-68-1525）

ホームページ <https://oyabe-sports.jp/>

主 催 (公財)小矢部市スポーツ協会

主 管 埴生地区体育協会

モルック

木の棒（モルック）を投げ木のピン1～12点（スキットル）を倒し50点ぴったりになるように得点するフィンランド生まれのニュースポーツ。



令和7年度の様子



市民スポーツの日 モルック体験・大会 要項

日 時 令和8年11月8日（日）9：30～
場 所 小矢部市立屋内スポーツセンター
申 込 屋内スポーツセンターにて受付 9：00～9：20（当日受付可）
（準備等のためなるべく11月1日まで(公財)小矢部市スポーツ協会まで
申込願います。）

体験内容

9：30 簡単なルール説明、練習

10：00～12：00 モルック大会

参加対象 モルックを投げられる人なら誰でも
小学生以下は、保護者同伴
チーム、個人での参加も OK

主 催 （公財）小矢部市スポーツ協会

主 管 埴生地区体育協会

モルック

木の棒（モルック）を投げ木のピン1～12点（スキットル）を倒し50点ぴったりになるように得点するフィンランド生まれのニュースポーツ。

（複数本倒れた場合は、倒れた本数が得点となり、1本だけ倒した場合は、そのピンに表示された点数が得点となる。）

基本ルール

- ・ チーム数が不均衡であっても試合は、有効とし必ず全員投てきすること。
- ・ 1セットの投球回数を制限することがあります。
- ・ モルッカーリーからスキットルまでの距離を3mとする。
- ・ いすれかのチームが50点ちょうどに至った時点でそのセットは終了とする。
- ・ 投球回数が満了しても50点ちょうどに至らなかった場合には、満了時点で得点の多いチームを勝者とする。
- ・ 連続して4回の投てきミスをした場合、チームのセットでの得点は、0点となりそのセットは失格となる。（小学生以下の投てきは、ミスに換算しない。）
- ・ 失格などがあった場合、1：1の対戦の場合は、相手チームの得点は50点とする。3チーム以上での対戦の場合は、当該チームは失格としその時点での得点により順位を決定する。
- ・ 投てきは、下手投げとする。

なお、参加チーム数等により随時ルールを変更します。その際は、大会時にお知らせします。

注意事項

※大会出場中の映像、写真、記事、記録等をインターネット、テレビ、新聞等に掲載される場合があります。



市民スポーツの日 モルック体験・大会
今話題のニュースポーツ「モルック」をやってみよう！

申 込 書

チーム名 個人名	ふりがな
代表者住所	〒
代表者氏名	ふりがな
代表者連絡先	携帯電話
	Eメール

	ふりがな 参加者氏名	年齢	学 年 等
1			幼・小・中・高 年生
2			幼・小・中・高 年生
3			幼・小・中・高 年生
4			幼・小・中・高 年生
5			幼・小・中・高 年生
6			幼・小・中・高 年生

申込先

(公財) 小矢部市スポーツ協会
住所 〒932-0052 小矢部市泉町2番32号
電話 0766-68-1525 FAX 0766-68-1526
メール spokyo2@oyabe-sports.jp
[ホームページ https://oyabe-sports.jp/](https://oyabe-sports.jp/)



- ※ 参加者欄が足りない場合は、ページや欄を増やすなどしてください。
- ※ 小学生以下は、保護者同伴です。一緒に体験してください。
- ※ 体験中の写真などHP掲載するほかテレビ、新聞等に掲載される場合があります。