

富山マラソン2026前半LSD※¹試走会

11月1日(日)開催の「富山マラソン2026」のコースの前半、約20.6km(高岡市役所前～新湊大橋※²)を仲間とゆっくり走ってみませんか？

1kmを7分程度のジョギングで走ります。富山マラソンに出場する人も予定がない人も、フルマラソンの経験がある人もない人も、このチャンスにお気軽にご参加ください。

※¹ LSD: Long Slow Distance (ロング・スロー・ディスタンス) の略称で「長く、ゆっくり、距離を走る」トレーニングのこと。持久力の向上、脂肪燃焼、フォーム改善などが期待できます。

※² 新湊大橋: 新湊大橋は自動車専用ですので、試走会では新湊大橋下の「あいの風プロムナード」までを走ります。

1 期 日 令和8年9月26日(土) 小雨決行

2 日 程 AM6:50 ①東蟹谷公民館出発(乗り合せ)
7:20 ②高岡市職員仮駐車場集合(直接現地集合)
7:40 富山マラソン2026 出発地点ジョギング開始
8:05頃 ファミリーマート高岡末広町店(3.2km) 休憩
9:50頃 セブン・イレブン高岡城東店(8.7km) 休憩
10:50頃 ローソン新湊本町店(16.7km) 休憩
11:20頃 あいの風プロムナード到着
11:37 万葉線越ノ方駅発
12:11 万葉線志貴野駅着
12:20 ③高岡市職員仮駐車場解散
12:50 東蟹谷公民館着・解散



3 対 象 18歳以上

4 参加費 無料

5 持ち物等 ランニングできる服、(帽子、サングラス、簡易レインコート)、ランニングシューズ、スマホ、お金又は各種キャッシュレス決済手段、必要に応じて水分や塩分※³

※³ ジョギング中に休憩地のコンビニエンスストアで購入することが可能です。運営側でもミネラルタブレットを少し用意します。

6 申込方法 下記アドレス又は二次元コードから申込フォームに必要事項を記入してください。

<https://forms.gle/eG4iPwEwVzr7VSVL7>



7 その他 コース途中での中断は自由です。公共交通機関等を使ってご移動ください。帰りの送迎を希望の方は、③までお越しください

○ 企画・運営 岡本茂男(藤森)・山川俊幸(小森谷) [東蟹谷体育協会]



富山マラソン
TOYAMA MARATHON
2026