

## 令和7年度 小矢部市指導者育成事業第2弾 実施要項

<テーマ> 「姿勢」「動き」がパフォーマンスを変える!  
～コーディネーショントレーニングからのアプローチ～

- ・それぞれの場面で必要と感じる要素（欠けている要素）に気づき、そこに対して現場で取り入れチーム力・個人力向上に繋げる！
- ・子供達の将来の身体作り（健康）のベースとして大切なコーディネーショントレーニングを伝える！

1. 主 催 公益財団法人 小矢部市スポーツ協会
2. 後 援 小矢部市スポーツ少年団本部
3. 期 日 令和8年3月11日（水）
4. 場 所 小矢部市民交流プラザ 2階 練習室  
小矢部市城山町1番1号 TEL 0766-67-4500
5. 時 間 18:30～18:50 受付  
19:00～19:05 開講式  
19:05～20:10 実技研修  
20:10～20:30 質疑応答（研修会及びその他の質疑応答）  
20:30～20:35 閉講式
6. 講 師（プロフィール）
  - ◇ 氏名 嶋之内 千春（しまのうち ちはる）
  - ◇ 所属 PEP FITNESS
  - ◇ 資格 健康運動指導士  
NESTA キッズコーディネーショントレーナー
  - ◇ 活動 3歳から100歳までの方の「健康」を目指して各地で活動  
運動教室・スイミング教室・ダスプレット教室
7. 参加対象 競技団体関係者、指導者、スポ少関係者及び保護者  
**※選手ならびに児童は参加できません。**
8. 参加料 無料
9. 申し込み 諸準備もありますので、3月3日（火）までに、下記までお申し込みください。  
(TEL・FAX・Mail可)  
**※事前申し込みにより、定員25名（先着順）とさせていただきます。**
10. その他 当日は運動ができる服装で来てください。  
実技終了後簡単なアンケートにお答えいただきます。

«お問い合わせ・申し込み先»  
公益財団法人 小矢部市スポーツ協会  
932-0052 小矢部市泉町2番32号  
Tel 0766-68-1525 Fax 0766-68-1526  
Mail spokyo4@oyabe-sports.jp  
担当 朱亀・高田

## 小矢部市指導者育成事業 研修会（第2弾）事前参加申込書

### テーマ

「姿勢」「動き」がパフォーマンスを変える！  
～コーディネーショントレーニングからのアプローチ～

※競技団体関係者、指導者、スポ少関係者及び保護者が対象です。  
なお、25名（先着順）とさせていただきます。

※定員に達し参加できない場合は、ご連絡しますので連絡先を必ず記入してください。

団体名（所属）

申込み責任者氏名

連絡先（携帯）

次のとおり参加者を報告いたします。

### 第2弾（3／11）参加希望者

|   | 参加者名 | 団体での役職等 |
|---|------|---------|
| 1 |      |         |
| 2 |      |         |
| 3 |      |         |

申込先 (公財) 小矢部市スポーツ協会  
FAX 68-1526  
申込期限 令和8年3月3日(火)