

TSTコミュニティチャンネル 地上デジタル 9ch
2025年11月24～11月30日 週間番組表



時間	11月24日 (月)	11月25日 (火)	11月26日 (水)	11月27日 (木)	11月28日 (金)	11月29日 (土)	11月30日 (日)	時間
5	5:00 となみ地区特派員だより ①高波「運動会」 ②東般若「東般若公民館まつり」 ③雄神「スポレク祭2025」 ④種田「種田地区運動会」 ⑤出町「出町老人クラブ安全教室」 ⑥投稿「昔ながらの農業体験 感謝祭」							5
6	5:30 小矢部市地区特派員レポート ①石動東部「防災会防災訓練」 ②子撫「東部公民館勾玉教室」 ③北蟹谷「盤もち石大会」 ④東蟹谷「おやべ422人リレーマラソン大会2025」 ⑤石動西部「柴燈大護摩(火渡り)」 ⑥宮島「森と緑のオブジェ作り」							6
7	6:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 6:30 健康サポート◆ながくつきあう心不全							7
8	6:40 となみ野遠近◆梨谷の紅葉 6:45 行政情報◆砺波市・南砺市・小矢部市							8
9	7:00 となみ地区特派員だより							9
10	7:30 小矢部市地区特派員レポート							10
11	8:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 8:30 すまいるきっず◆石動きらりこども園 ばら組							11
12	8:40 スポ卵◆出町MBC 8:50 全ジェネNEXT◆高専本郷ハンドボール部 8:55 北日本新聞となみ野レーダー							12
13	9:00 となみ野あれこれ探検隊◆となみ野マンホール探検 9:15 カナデル(再放送)							13
14	9:45 健康サポート 9:55 となみ野遠近							14
15	10:00 第33回となみ散居節のど自慢大会(収録:9月28日 砺波市文化会館)							15
16	10:45 行政情報							16
17	11:00 となみ地区特派員だより							17
18	11:30 小矢部地区特派員レポート							18
19	12:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 12:30 すまいるきっず 12:40 スポ卵							19
20	12:50 全ジェネNEXT 12:55 北日本新聞となみ野レーダー							20
21	13:00 となみ野あれこれ探検隊 13:15 健康サポート							21
22	13:25 となみ野遠近 13:30 しあわせの黄色いトラック							22
23	14:00 第33回となみ散居節のど自慢大会							23
24	14:45 行政情報							24
25	15:00 となみ地区特派員だより							25
26	15:30 小矢部地区特派員レポート							26
27	16:00 となみ野あれこれ探検隊 16:15 健康サポート							27
28	16:25 となみ野遠近 16:30 しあわせの黄色いトラック							28
29	17:00 すまいるきっず 17:10 スポ卵							29
30	17:20 全ジェネNEXT 17:25 北日本新聞となみ野レーダー							30
31	17:30 カナデル(再)							31
32	17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 17:45 北日本新聞N 18:45 となみ野遠近							32
33	18:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 18:30 となみ野遠近 18:30 行政情報							33
34	18:45 行政情報 18:45 北日本新聞N							34
35	19:00 となみ地区特派員だより							35
36	19:30 小矢部市地区特派員レポート							36
37	20:00 となみ野あれこれ探検隊 20:15 健康サポート							37
38	20:30 しあわせの黄色いトラック							38
39	21:00 ぐるっとなみ野ウィークリー 21:30 すまいるきっず 21:40 スポ卵							39
40	21:50 全ジェネNEXT 21:55 北日本新聞となみ野レーダー							40
41	22:00 第33回となみ散居節のど自慢大会							41
42	22:45 行政情報							42
43	23:00 となみ地区特派員だより							43
44	23:30 小矢部市地区特派員レポート							44
45	24:00 ぐるっとなみ野ウィークリー							45
46	24:30 となみ野あれこれ探検隊 21:45 健康サポート 24:55 北日本新聞となみ野レーダー							46
47	1:00 しあわせの黄色いトラック							47
48	1:30 とやまトピックス 1:40 全ジェネNEXT							48
49	1:45 行政情報							49
50	2:00～5:00 放送休止							50