

～市民スポーツの日～

『地区体協対抗モルック大会2025』実施要項

1. 趣 旨	市民各層にスポーツを通じ健康体力づくりを推進し、健康増進、生活の明朗化とあわせて市民相互の親睦と融和を図ることを目的とする。
2. 日 時	令和7年11月9日（日） (1)受 付 <u>8：40～9：00</u> <u>ルール説明9：00</u> <u>監督会議は9：20</u> (2)開会式 <u>9：30</u> <u>競技開始は9：40、終了は12：00（予定）</u> (3)閉会式 <u>12：10（予定）</u>
3. 会 場	小矢部市立屋内スポーツセンター 小矢部市泉町2番32号
4. 主 催	(公財)小矢部市スポーツ協会
5. 後 援	小矢部市教育委員会、富山新聞社
6. 参加資格	小矢部市民とする。（各地区体育協会から出場）
7. 編 成	(1)1地区体協1チーム(6人制)とする。 (2)1チームは監督を含め6名以上10名以内とする。（監督は選手と兼ねてもよい。）
8. 競技規定	(1)18地区体協対抗の団体戦とする。 (2)50歳以上1名を常時出場させる。 (3)小学生以下又は60歳以上の1名は常時出場しなければならない。 (4)オーダーは参加申込用紙に記載してある選手で、各試合ごとに変更する事ができる。 (5)今大会は当モルック大会特別ルールを用いて競技する。
9. 競技方法	(1)予選リーグブロック分けの抽選は、主催者が行う。 (2)4ブロックによる予選リーグを行い各グループ1位が準決勝進出。 (3)4ブロックに分け敗者復活戦を行い各1位が準決勝進出。 (4)準決勝は8チームを2グループに分け行い各1位が決勝進出する。 (5)準決勝敗退チームで3～8位順位決定戦を行う。 (6)決勝戦2チームによる3セットマッチ2セット先取で行う。 (7)投てき順番は抽選による。
10. 順位決定	(1)予選リーグで各ブロックの順位を決める際、勝敗が同じ場合は下記の順で決定する。 ①得点数の多いチームを上位とする。 ②総失点数の少ないチームを上位とする。 ③上記いずれも同点の場合は、代表のジャンケンにより勝敗を決める。
11. 注意事項	スポーツシューズ等靴底が平らなものの使用。（スパイク禁止）
12. 表 彰	(1)優勝・2位・3位に賞状・優勝カップ（持ち回り）・トロフィーを授与 (2)4位・5位・6位に賞状を授与 (3)出場者全員に参加賞を授与
13. 駐 車 場	駐車場の混雑が予想されます、合い乗りで来場願います。
14. 参加申込	(1)方 法 所定の申込書に必要事項を記入し申込むこと。FAX・メールでも可。 (2)期 限 <u>令和7年11月2日（日）まで（厳守）</u> (3)申込先 (公財)小矢部市スポーツ協会 E-mail：spokyo4@oyabe-sports.jp 〒932-0052 小矢部市泉町2番32号(小矢部市立屋内スポーツセンター内) TEL 68-1525 FAX 68-1526 担当 高田・朱亀

～市民スポーツの日～ 地区体協対抗モルック大会2025

モルック競技 特別ルール

1. ゲームの概要

木の棒（モルック）を投げ木のピン 1～12（スキttl）を倒し50点ぴったりになるように得点するフィンランド生まれのニュースポーツ。

（スキttlが複数本倒れた場合は、倒れた本数が得点となり、1本だけ倒した場合は、そのピンに表示された点数が得点となる。）

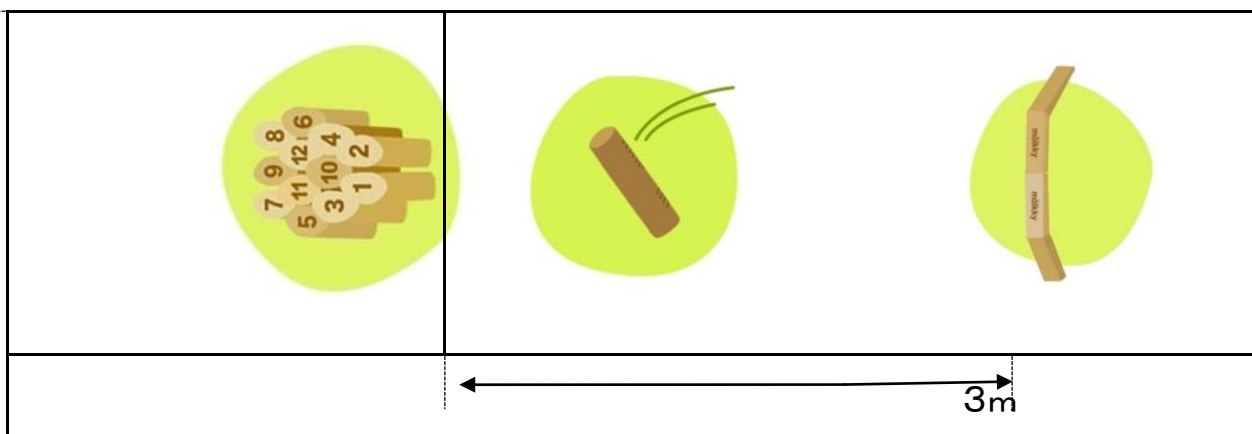
今大会用に簡単に競技できるように特別ルールを作り説明する。

2. 用 具

モルック  投げる棒のことをモルックという。下手投げで行うのが基本。	スキttl  木製のピン。モルックを投げてスキttlを倒す。	モルッカーリ  モルックを投げる位置を示す。地面において使用します。
---	---	---

3. コート寸法

特別コート使用：㊤コート寸法についてはテニスコート既存のラインを一部利用する。



4. チーム編成

1チーム6人制

毎試合、50歳以上を1名小学生以下又は60歳以上1名出場しなければいけない。

5. ゲーム

(1) ゲームの進め方

- ①じゃんけんで先攻後攻を決める。
- ②投てき順を決め交互に順番にモルックを投げてスキttlを倒します。
- ③いずれかのチームが50点ぴったりにした時点でゲーム終了となります。
- ④一人3投ずつ投げて50点に満たなかった場合は、その時点での得点により勝敗を決定する。
- ⑤チームの得点が50点を超えた場合は、25点に戻り、試合は続行される。
- ⑥連続して4回投てきミス（小学生以下の投てきはミスに換算しない。）した場合、得点は、0点となりそのセットは失格となる。（1：1の対戦の場合は、相手チームの得点は50点とする。複数での対戦の場合は、当該チームは、失格し残りのチームで試合を継続する。）
- ⑦ゲーム中の選手については、サブの選手とのメンバーチェンジは認められないが、セット毎の投球順は変更してもよい。

(2) 得点について

- ①スキttlが1本倒れたらスキttlに記載された数字が点数となる。複数本スキttlが倒れたら倒れた本数が点数となる。（重なって地面についていない場合は、倒れていないとみなす。）

6. 投球フォーム

投てきは、下手投げに限る。

地区体協対抗モルック大会2025申込書

地区体育協会

令和 7 年 月 日

番号	区 分	(ふ り が な) 氏 名	備 考 (年齢)
	監 督		
1	一 般 フリー		
2	一 般 フリー		
3	一 般 フリー		
4	一 般 フリー		
5	50歳以上		
6	小学生以下 又は 60歳以上		
補			
補			
補			
審判協力者氏名			選手以外の方でも構いません

※1チーム6人制、監督を含めて10名以内とします。

※一般フリーの方の年齢制限はありません。

※大会出場中の映像、写真、記事、記録等をインターネット、テレビ、新聞等に掲載される場合があります。

上記のとおり申し込みます。

連絡責任者

氏 名

住 所

携帯電話番号

《申込先・お問合わせ先》 (公財)小矢部市スポーツ協会 事務局

TEL 68-1525 FAX 68-1526 E-mail spokyo4@oyabe-sports.jp

《申込締切日》 令和7年11月2日(日)まで