

令和8年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児・小学生、一般・シニアを対象としたスポーツ指導法について理解を深める
- 2 主 催 公益財団法人富山県スポーツ協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 中アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和8年10月24日（土）

内容	講師
講座1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】 ○テ ー マ 「こころが動き、からだ動き出す ～こどもの関わり方と運動遊び～」 ○時 間 13:30～15:30 (講義: 60分・実技60分) ○主な内容 ・こどもの行動や意欲 ・こども性暴力防止法 ・JUMP-JAMの紹介とアレンジ	山田 恭平 氏 (一般社団法人ルー デンスジャパン 代 表理事)
講座2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】 ○テ ー マ 「ソフトギムニクで心地よく身体を整える ～一般・シニアの健康づくりに活かす運動プログラム～」 ○時 間 15:45～17:45 (講義: 60分・実技60分) ○主な内容 ・ボールに身体をゆだねて体感する、心地よい身体のゆるみと整い ・関節の動きと身体のつながりから学ぶ、「楽に動ける身体」へのアプローチ ・一般・シニアへの指導に活かす、ソフトギムニクの実践プログラム	浦野 司 氏 (日本Gボール協会 Gボールインストラ クター (スポーツ))

- 5 参加対象者
 - ・地域スポーツ関係者
 - ・市町村スポーツ関係団体
 - ・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 定 員 各講座30名
- 7 参 加 費
 - (1) 1講座につき 1人500円（当日受付にて集金）
 - (2) 公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,500円となります。
- 8 準 備 物
 - (1) 筆記用具
 - (2) 運動のできる服装、内履きシューズ

※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。

- 9 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、**令和8年10月14日(水)**までに
FAX又はE-mail、二次元コードからお申込みください

<https://forms.gle/x7Cjibpnj4VcMZBg8>



- (2) 参加申込書は、富山県スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。

U R L:<https://www.toyama-sports.or.jp>

【申込み先】公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野宛

FAX (076) 461-7139 E-mail: toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp

- 10 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
(2) 「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。
(3) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講座ごとに「講義 1.0 単位」、実習 1.0 単位」が認められています。(認定番号 266642)
(4) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座 1	講座 2
①一般 (資格更新を希望しない)	受講料	500 円	500 円
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.0 単位 実習 1.0 単位	講義 1.0 単位 実習 1.0 単位
	受講料	1,500 円	1,500 円

- (5) 当研修会の内容を変更または中止とする事案が発生した場合は、富山県スポーツ協会ホームページに掲載するとともに参加申込者(個人・団体)にメールまたは電話にてご連絡いたします。

11 問い合わせ 公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野

TEL (076) 461-7138 FAX (076) 461-7139



令和8年度地域スポーツ



指導者研修会

対象者に適した指導について講座と実技で学びます。

講座1 13:30~15:30

【未就学児・小学生への
スポーツプログラム】

●テーマ

「心が動き、からだ動き出す
～こどもの関わり方と運動遊び～」

●内容

- ・こどもの行動や意欲
- ・こどもの性暴力防止法
- ・JUMP-JAMの紹介とアレンジ

●講師

山田 恭平 氏

(一社)ルーデンスジャパン代表理事

講座2 15:45~17:45

【一般・シニアへの
スポーツプログラム】

●テーマ

「ソフトギムニクで心地よく身体を整える
～一般・シニアへの健康づくりに活かす
運動プログラム～」

●内容

- ・ボールに身体をゆだねて体感する、心地よい身体
のゆるみと整い
- ・関節の動きと身体のつながりから学ぶ、「楽に動
ける身体」へのアプローチ
- ・一般・シニアへの指導に活かす、ソフトギムニクの
実践プログラム

●講師

浦野 司 氏

日本Gボール協会Gボールインストラクター
(スポーツ)

2026年
10月24日(土)
13:30-17:45



場所

富山県総合体育センター 中アリーナ

(富山市秋ヶ島183番地)

参加費

1講座1人500円

資格更新認定1講座1人1,500円

定員

各講座30名

参加対象

地域スポーツ関係者、市町村スポーツ関係者、
スポーツ指導者パスネットとやま登録者、(公財)健康・体力づくり
事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者

お申込みは
こちらから



主催・お問い合わせ

(公財) 富山県スポーツ協会

☎ 076-461-7138



<https://www.toyama-sports.or.jp>

申込締切 10/14 (水)